

## Randonnée des retraitées et retraités Swisscom

(Invitation envoyée par le comité)

Notre randonnée en montagne de l'année **2022** nous conduira

### dans la région du Lac Noir

Circuit : Schwarzsee-Bad – Les Recardets – Point 1589 – La Balisaz – Schwarzsee-Bad (possibilité de prendre un petit raccourci)

Environ 3h50 (sans les pauses) avec environ 570 m de dénivelé positif.

Date : **Mercredi 07 septembre 2022**

Difficulté : moyenne

Rendez-vous : **08h30 Sportanlage Birchhölzli, Birchstr. 10, 3186 Düringen** (pour le covoiturage) et (transports publics arrivée à Schwarzsee-Bad à 08h54))

Repas : Pique-nique vers une buvette d'alpage (achat de boissons possible).

Equipement : Chaussures de marche ou de trekking, anorak, ombre solaire, chapeau, lunettes d'approche, etc.

Inscription : Obligatoire auprès d'Ernest Bersier, uniquement par mail : [netty@bersier.net](mailto:netty@bersier.net) ou tél. 026 / 663 46 22, le plus tôt possible, mais **au plus tard le 25 août 2022**

Renseignements : Si le temps est incertain appeler le n° de tél. 026 663 46 22 jusqu'à 18h00 la veille au soir. Mon 079 242 07 82 est valable que pour le jour de la rando. Par temps instable, report au vendredi 09 sept. 2022 **(dites lors de l'inscription si cette date vous convient aussi)**.

Alors comme d'habitude, disons déjà « restons en forme et à bientôt »  
*L'organisatrice et l'organisateur*